

A photograph of a man in profile, looking out a window. He has short dark hair and is wearing a dark blue t-shirt. The background is a blurred outdoor scene with greenery and a building.

**INSTITUT FOR
MENNESKE
RETTIGHEDER**

VIDEN OM TIDLIG DØD I PSYKIATRIEN

EN UNDERSØGELSE AF, HVORDAN
RETSLÆGELIGE OBDUKTIONER
KAN FREMME RETTIGHEDER FOR
MENNESKER MED PSYKISKE LIDELSER

Der eksisterer stor ulighed i sundhed. Mennesker med psykiske lidelser har en væsentligt kortere forventet levetid end den generelle befolkning. I gennemsnit lever mennesker med psykiske lidelser syv til ti år kortere.

Et nyere dansk forskningsprojekt, SURVIVE, viser, at systematiske retslægelige obduktioner kan bidrage til værdifuld viden om risikofaktorer for tidlig og uventet død. Studiet peger på, at en del af de tidlige og uventede dødsfald blandt mennesker med psykiske lidelser skyldes medicinforgiftning.

I en ny rapport anbefaler Institut for Menneskerettigheder, at de danske myndigheder tilvejebringer mere viden og bedre data om de helbredsmæssige konsekvenser ved medicinsk behandling af psykiske lidelser.

” Systematiske obduktioner kan bidrage til at kortlægge årsagerne til tidlig og uventet død blandt mennesker med psykiske lidelser og derigennem være med til at forbedre behandlingen af denne sårbare og udsatte gruppe.

Nikolaj Nielsen, ligebehandlingschef ved
Institut for Menneskerettigheder



**LÆS MERE PÅ [MENNESKERET.DK](https://menneskeret.dk) /
UDGIVELSER/OBDUKTIONER**

” Dør man bare som 25-årig? Det havde været nemmere at vide, hvad Daniel døde af. Jeg synes bare, det er træls ikke at vide, om det var det ene eller det andet, der var årsagen. Det er vigtigt, at man ved, hvad folk dør af, så dem, der er syge, kan få ordentlig hjælp.

Pårørende til afdød patient i psykiatrien

OBDUKTIONER ER KILDE TIL VIDEN

Obduktioner er en væsentlig kilde til viden inden for lægevidenskaben. Gennem obduktioner kan man få bekræftet en dødsårsag samt få en bedre forståelse for virkningerne af en bestemt behandling.

Ved tidlige og uventede dødsfald blandt mennesker med psykiske lidelser kan retslægelige obduktioner blandt andet være med til at vise, om medicin har fremskyndet eller været en direkte årsag til dødsfaldet.

En sådan viden kan føre til en ændret og bedre behandling i sundhedsvæsenet og derigennem forebygge dødsfald blandt andre patienter. På den måde kan et bedre vidensgrundlag føre til en styrket rettighedsbeskyttelse for mennesker med psykiske lidelser i forhold til retten til liv og retten til sundhed.

For pårørende har det desuden stor betydning at få den viden om dødsårsagen, som en obduktion kan tilvejebringe.

I vores undersøgelse fortæller tre forældre om, hvad det har betydet for dem at få foretaget en obduktion af deres afdøde barn, som døde tidligt og uventet, mens de var under medicinsk behandling i psykiatrien.

ANBEFALINGER

Institut for Menneskerettigheder anbefaler:

- At Sundhedsministeriet tager initiativ til i en periode at indføre systematiske retslægelige obduktioner efter den udvidede obduktionsprotokol fra SURVIVE-projektet ved alle tidlige og uventede dødsfald blandt mennesker med psykiske lidelser.
- At Sundhedsministeriet fremadrettet tilvejebringer et bedre videns- og datagrundlag, der kan belyse årsagerne til tidlig og uventet død blandt mennesker med psykiske lidelser.

SURVIVE – LAD DE DØDE GAVNE DE LEVENDE

SURVIVE er et dansk forskningsprojekt, der undersøger årsagerne til den markant forhøjede dødelighed blandt mennesker med psykiske lidelser. Studiet omfatter 500 personer med psykiske lidelser, der døde i perioden 2013-2015, og som er blevet retslægeligt obduceret.

52 ud af de 500 personer, der indgik i projektet, døde af medicinforgiftning. I 63 procent af de 52 dødsfald var antidepressiva og antipsykotika forgiftningsårsag. Gruppen af undersøgte er dog ikke repræsentativ for hverken befolkningen som helhed eller gruppen af mennesker med psykiske lidelser.



LÆS HELE RAPPORTEN PÅ [MENNESKERET.DK/UDGIVELSER/OBDUKTIONER](https://www.menneskeret.dk/udgivelser/obduktioner)

Kontakt: Nikolaj Nielsen, ligebehandlingschef
(tlf. 91 32 56 11 eller e-mail: nini@humanrights.dk)